

C32. Les Facteurs de risque du cancer de la prostate. Etude cas-témoin dans l'ouest algérien.

A. Berroukche, M. Bendahmane-Salmi

Laboratoire de recherche en environnement et santé. Sidi Bel-Abbes, Algérie.

Introduction :

Le cancer de la prostate (CaP) est le plus fréquent chez l'homme vieillissant et la deuxième cause de morbidité. Certains facteurs environnementaux pourraient être incriminés et en particulier le régime alimentaire.

Objectif :

Cette étude conduite dans la région ouest de l'Algérie (Saida and Sidi-Bel-Abbès) a pour objectif d'évaluer l'impact du régime alimentaire et de l'activité physique sur le cancer de la prostate comme éventuels facteurs de risque.

Résultats :

Quatre vingt douze patients (n = 92) âgés de 50 à 92 ans ont été recrutés dans le service d'urologie de l'hôpital de Saida et du CHU de Sidi-Bel-Abbès entre 2007 et 2008 dont le diagnostic du cancer de la prostate a été confirmé par l'étude anatomopathologique. Les contrôles (n = 138) sélectionnés au hasard ont été appariés aux patients avec une fréquence 3:2. Le régime alimentaire, l'activité physique et sexuelle, ainsi que le tabagisme ont fait l'objet d'une analyse de régression logistique. Des associations positives ont été observées entre le risque du cancer de la prostate et l'énergie totale prise, la consommation de viande rouge, les produits laitiers, les légumes secs et l'activité physique intense. Aucune association n'a été relevée avec la consommation de poissons ou l'activité sexuelle. Des effets protecteurs de la tomate, le chou-fleur, l'huile d'olive et le thé vert sont significativement ($p < 0.01$) associés à la réduction du risque de cancer de la prostate, tandis que le tabagisme actif a été considéré comme un facteur aggravant le développement ou l'évolution de ce cancer.

Conclusion :

Le régime méditerranéen riche en fruits et légumes frais, l'huile d'olive et le thé vert est l'un des meilleurs régimes conseillés pour réduire le risque du développement du cancer de la prostate