

C33. Effets de l'allaitement maternel sur la croissance pondérale du nourrisson au niveau de la wilaya de Saida

M. Benhamza, M. Bendahmane-Salmi

Laboratoire de recherche en environnement et santé. Sidi Bel-Abbes, Algérie.

Introduction :

Le lait maternel est un aliment complet, équilibré, économique et stérile. Il est naturel et idéal pour les premiers mois de la vie du nourrisson et parfaitement adapté à l'immatunité du bébé.

Objectifs :

Notre étude réalisée durant les mois de janvier et février 2008 au niveau de la maternité de Saida a concerné 220 femmes sortantes de couches puis suivies pendant six mois pour évaluer un certain nombre de paramètres relatifs aux effets de l'allaitement maternel sur la croissance pondérale des nourrissons.

Méthodes :

Une enquête transversale, conduite auprès de ces femmes allaitantes grâce à une interview directe et un questionnaire, comprend deux points importants : une évaluation des raisons liées au choix du mode d'allaitement par ces mères et les facteurs influents ces choix. Deuxième point : une étude comparative des caractéristiques sociodémographiques et obstétrico-médicales des femmes allaitantes exclusivement au sein ou au biberon ainsi que la croissance pondérale de leurs nourrissons au cours des six premiers mois de leur vie.

Résultats :

L'analyse des données de l'enquête obtenues auprès des femmes interrogées indique que trois groupes de décisions d'allaitement ont été distingués : 18,63% des femmes ont opté pour un allaitement artificiel, 20% un allaitement maternel exclusif et 61,7% un allaitement mixte.

Discussion/Conclusion :

Plusieurs facteurs peuvent être à l'origine de ces prises de décisions. Parmi eux, deux nous ont paru très pertinentes : un manque criard d'information et de sensibilisation au niveau des centres d'accueil sanitaires sur les modes d'allaitement. Une méconnaissance complète des techniques de la pratique d'allaitement naturel chez les jeunes mères. Quant à la croissance pondérale des bébés nourris au sein, elle est plus importante pendant les trois premiers mois d'allaitement maternel par rapport à l'allaitement artificiel ($5017.52g \pm 59g$ vs $4920.80g \pm 35g$). A partir du quatrième mois la tendance va se renverser en faveur des nourrissons allaités au biberon ($6560,7g$ vs $6407,14g$) et va croître considérablement au sixième mois ($8457,14g$ vs $7532,14g$).

Mots clés : allaitement maternel, allaitement artificiel, croissance pondérale