

93,8% chez les hommes.

La contrainte de stress s'est révélée respectivement très importante à 63,6% et 34,% chez les femmes et les hommes.

La qualité du sommeil pendant la garde s'est révélée très mauvaise à 63 ,6%chez les femmes contre 43 ,8 % chez les hommes.

Environ 28,5% des hommes ont eu ou failli avoir un accident de la route lié à la somnolence.

Conclusion :

Ce travail confirme d'une part le retentissement du travail de nuit sur la santé, et, d'autre part, le risque des conséquences de privation chronique du sommeil sur la vie sociale et la qualité de soin.

Mots clés : travail de nuit, femmes, contraintes neuropsychiques.

P19 : Etude du sommeil et de la vigilance chez 203 chauffeurs de taxi dans la wilaya de Sidi Bel Abbès.

Z. Belhadj, O. Chebab, C. Kandouci, A.B. Kandouci

Laboratoire de Recherche en Environnement et Santé, Sidi-Bel-Abbès, Algérie.

Objectif :

L'accident routier représente une des premières causes de mortalité et les routes algériennes figurent parmi les plus meurtrières dans le monde. Les accidents de la route impliquant les taxieurs sont souvent spectaculaires et provoquent un grand nombre de victimes. C'est ainsi que les chauffeurs de taxi se trouvent concernés en première ligne et un grand nombre d'accidents les impliquant avait une relation avec la somnolence au volant. L'objectif de ce travail est d'évaluer, chez les chauffeurs de taxi, les troubles de la vigilance, leurs causes et leurs conséquences.

Méthodologie :

Cette enquête épidémiologique transversale a intéressé 200 chauffeurs de taxis de sidi bel abbès .Le support de l'enquête est un questionnaire individuel anonyme, inspiré de celui du réseau Morphée (<http://www.reseau-morphee.org>), adapté de telle manière qu'il répond à notre objectif et traduit en arabe dialectal, comportant quatre rubrique : les caractéristiques socioprofessionnelles et sanitaires des conducteurs, les conditions de travail, les habitudes du sommeil, les symptômes des troubles du sommeil et les facteurs favorisants.

Résultats :

Les chauffeurs de taxi constituent une population à risque : excès de poids, habitudes toxiques, consommation de psychotropes. Leurs conditions de travail sont difficiles et les troubles du sommeil fréquents (la somnolence au volant constitue un facteur important dans la genèse des accidents).

Conclusion :

L'information, l'éducation, et la communication sur les dangers de la somnolence au volant s'avèrent nécessaires, ainsi que le respect de la réglementation en matière de durée de travail et de repos. La généralisation d'une couverture en santé au travail permettra d'améliorer la sécurité routière et de protéger la santé des professionnels et celle des usagers de la route.

P20 : Etude des facteurs associés au burn out chez les médecins du CHU de Sidi-Bel-Abbès.

H. Bouaza, C. Kandouci, Z. Belhadj, D. Koudache, A.B. Kandouci

Laboratoire de Recherche en Environnement et Santé, Sidi-Bel-Abbès, Algérie.

Objectif :

-Rechercher l'existence de facteurs démographiques, professionnels et personnels associés aux trois