

Sous le patronage de
Monsieur le Ministre des Affaires Sociales
Monsieur le Ministre de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Monsieur le Ministre de la Santé



27^{èmes} Journées de Médecine du Travail du Centre

20-21 Mai 2015

Regency Hôtel & Spa - Monastir

Conférences

- Dépistage en Médecine du Travail
- Aptitude médicale dans le secteur du transport
- La réforme en Médecine du Travail Hospitalière

Séances thématiques

Programme

- Les explorations en Médecine du Travail
- Incapacité, handicap au travail, la réinsertion professionnelle : réalité ou utopie ?
- Médecine du Travail hospitalière : nouveautés législatives.

UR : 12SP39
02/UR/08-23



P75

Méthodologie d'inspection en santé et sécurité au travail

M. Marnaoui¹, H. Mili²

1. DIMRT Zaghouan, 2. GMT Monastir

La présente étude s'inscrit dans le cadre d'une démarche qualité. Elle édicte la méthodologie de travail cadre pour réaliser une visite d'inspection planifiée en matière d'hygiène et de sécurité.

Elle insiste sur le bon sens et le pragmatisme nécessaires pour maintenir la pertinence, mesurer les résultats et faire vivre l'amélioration continue.

L'objectif de l'étude est de concevoir un cadre de référence pour la préparation, le déroulement et le suivi de la visite d'inspection en hygiène et sécurité par l'inspection de travail et l'inspection médicale au travail.

Le groupe de pilotage formé par cinq inspecteurs de travail, une archiviste et un médecin inspecteur en médecine de travail ont procédé à l'étude du processus en situation réelle. Par la suite, le groupe a procédé tout en partant de la réalité observée à découper le processus en un ensemble de segment dont chacun représente une étape du processus global. Enfin, une description détaillée du processus a été réalisée. On a eu recours pour l'élaboration du guide à différents outils tel que le brainstorming, le logigramme, l'Ishikawa, QQQQCP.

Le découpage du processus a permis d'identifier les six segments suivants : identification d'une liste des entreprises devront bénéficier de visite d'inspection, programmer l'inspection, se préparer, réaliser l'inspection, établir et transmettre le rapport et enfin programmer un suivi.

L'analyse critique et détaillée du processus ciblé tout en partant de la réalité observée a permis à l'aide du logigramme de décrire le chemin à suivre et de répartir les responsabilités.

Le guide élaboré sera révisé et mise à jour régulièrement, répondant ainsi au souci d'amélioration continue de notre activité. Toutefois, il ne prétend pas remplacer un bon jugement professionnel issu des compétences et de l'expérience des agents.

P76

Enquête sur le tabagisme dans les entreprises de Sidi Bel Abbès

C. Kandouci, L. Médroumi, F. Baraka, B.A. Kandouci

Laboratoire de recherche en environnement et santé
Université Djillali Liabes de Sidi Bel-Abbès (Algérie)
kchahrazed09@gmail.com

Introduction-Objectifs :

Le tabagisme constitue un problème actuel majeur de santé publique, responsable d'une morbidité et d'une mortalité importante. En Algérie, le tabac continue à gagner du terrain notamment en milieu professionnel et pour mieux lutter contre ce fléau il est nécessaire d'en connaître l'ampleur. L'objectif de l'étude est de déterminer la prévalence du tabagisme chez les salariés de Sidi Bel Abbès, les habitudes tabagiques des fumeurs et évaluer leurs connaissances et leurs attitudes vis-à-vis du tabagisme.

Sujets et Méthode :

Enquête transversale de type descriptif menée de Mars à Juin 2014 sur un échantillon de 347 travailleurs suivis au niveau du service de médecine du travail en utilisant un questionnaire anonyme.

Résultats :

La prévalence du tabagisme chez les travailleurs est de 34,9 % (n=121).

La population des fumeurs est exclusivement masculine, la classe la plus représentée est celle des trentenaires (43,8 %, n=53). Concernant les catégories professionnelles, les ouvriers représentent (82,6 %, n=100).

Parmi les fumeurs (33,9 %, n=42) présentent des signes de dépendance nicotinique moyenne ou forte. Deux tiers des fumeurs ont tenté d'arrêter de fumer au moins une fois, la majeure partie avait émis un souhait de sevrage. Concernant les attitudes et les connaissances, la quasi-totalité des personnes interrogées reconnaissent la nocivité du tabac sur la santé de l'homme, alors que pour les lois anti-tabac en Algérie 42 % (n=146) en connaissent l'existence.

Conclusion :

Cette étude montre que le tabagisme est bien présent en milieu de travail. Ceci nous incite à développer une stratégie de lutte contre le tabac pour préserver la santé de cette tranche de la population.

P77

Etude d'intervention de sevrage tabagique en milieu professionnel à Sousse

S. Ben Fredj¹, J. Maatoug¹, J. Sahli¹, S. Hmad¹, N. Mrizak², H. Ghannem¹

1. Service d'Epidémiologie et de Statistiques Médicales, C.H.U Farhat Hached de Sousse
2. Service de Médecine du Travail et de Pathologie Professionnelle - C.H.U Farhat Hached Sousse

Introduction :

Le tabagisme constitue un problème mondial de santé publique, en raison de sa prévalence élevée et de ses conséquences sur la mortalité et la morbidité. En Tunisie la prévalence de tabagisme est élevée en particulier chez l'homme. Le lieu du travail est le meilleur endroit pour mesurer rapidement l'impact économique et de santé du tabagisme.

Objectif :

Evaluer la faisabilité et l'efficacité d'un programme de sevrage tabagique en milieu professionnel dans une entreprise de pâtes alimentaires dans la région de Sousse.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude d'intervention pré expérimentale auprès de 100 hommes fumeurs employés dans une entreprise de pâte alimentaire, ayant été sélectionnés par tirage au sort, parmi eux 83 ont été retracés après l'intervention. Le recueil des données a été fait par un questionnaire pré testé, un dosage du CO expiré, un calcul du score HAD (évaluation de dépression et anxiété) et de l'âge pulmonaire en début et en fin d'étude. Le programme d'intervention d'aide au sevrage tabagique a duré 3 mois. Les données ont été saisies et analysées à l'aide du logiciel SPSS 10.0.

Résultats :

Au début de l'intervention, notre population était composée de 100 hommes fumeurs, 73% étaient des ouvriers et 32% d'entre eux avaient terminé leurs études secondaires. La moyenne d'âge des participants était de $36,9 \pm 7$ ans. L'âge moyen d'initiation tabagique était de $18,7 \pm 3,8$ ans avec une ancienneté de tabagisme de $18,1 \pm 7$ ans. La majorité des participants (93%) fumaient la cigarette. Après l'intervention, parmi les fumeurs de cigarette, 25% ont arrêté de fumer. Les fumeurs qui n'ont pas arrêté, ont diminué la quantité de cigarette fumée par jour ($18,12 \pm 6,8$ à $12,14 \pm 8,6$; $p < 0,001$). Le score de Fagestrom moyen a diminué ($5,01 \pm 1,95$ à $3,1 \pm 2,61$; $p < 0,001$) ainsi que le taux de CO expiré moyen ($21,02 \pm 9,4$ à $10,9 \pm 6,6$; $p = 0,001$).

Conclusion :

Cette intervention en milieu professionnel a montré une efficacité et pourrait encourager d'autres entreprises à aider leurs employés au sevrage tabagique surtout que c'est un moyen pour améliorer leur état de santé ainsi que leur productivité.