

Sous le patronage de
Monsieur le Ministre des Affaires Sociales
Monsieur le Ministre de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Monsieur le Ministre de la Santé



27^{èmes} Journées de Médecine du Travail du Centre

20-21 Mai 2015

Regency Hôtel & Spa - Monastir

Conférences

- Dépistage en Médecine du Travail
- Aptitude médicale dans le secteur du transport
- La réforme en Médecine du Travail Hospitalière

Séances thématiques

Programme

- Les explorations en Médecine du Travail
- Incapacité, handicap au travail, la réinsertion professionnelle : réalité ou utopie ?
- Médecine du Travail hospitalière : nouveautés législatives.



Résultats :

Notre population était à prédominance féminine (74%). L'âge moyen était de 44,02 ans avec des extrêmes allant de 27 à 59 ans. L'ancienneté moyenne au poste du travail était de 14,1 ans. Les salariés étaient répartis comme suit : 41 serveurs, 4 plongeurs, 2 magasiniers, 3 rattachés administratifs. Leurs antécédents étaient à type d'hypertension artérielle dans 4 cas, de diabète dans 4 cas, de troubles musculo-squelettiques ou ostéo-articulaires dans 6 cas. Le tabagisme était noté dans 18% des cas. Plus de la moitié de notre population était obèse ($IMC \geq 30$). L'examen clinique révélait une hypertension artérielle dans 36% des cas et une adiposité abdominale dans 2/3 des cas. Aux examens paracliniques, une hyperglycémie était notée dans 22,22% des cas, une hypertriglycéridémie dans 25,71% des cas et une HDL cholestérol abaissée dans 24% des cas. La moitié de nos salariés souffrait d'un syndrome métabolique. Les 7 agents présentant une cytolysé hépatique étaient orientés sur la consultation de gastrologie pour complément d'explorations.

Conclusion :

Le syndrome métabolique était prévalent dans notre population qui s'expose à un haut risque de maladies cardiovasculaires et de mortalité. Cet état avait justifié une prise en charge immédiate basée sur une sensibilisation aux risques et un suivi médical moyennant des contrôles glycémique et lipidique couplés à la correction de la tension artérielle. Nous projetons le dépistage précoce de l'athérosclérose par la recherche de la micro-albuminurie.

P66

Le diabétique en milieu du travail

C.Kandouci, A.Arab, F.Baraka A.B.Kandouci

*Laboratoire de recherche en environnement et santé
Université Djillali Liabes de Sidi Bel-Abbès (Algérie)*

Objectif :

Cette étude a pour objectif de démontrer les interactions entre le diabète et le travail, mais également d'identifier toutes les difficultés qu'un patient diabétique peut rencontrer sur son lieu de travail.

Méthodologie :

C'est une étude descriptive de type transversal qui s'est déroulée du mois de septembre 2012 jusqu'à avril 2013. Le support de l'enquête est un auto-questionnaire anonyme préétabli, auprès des patients diabétiques exerçant une activité professionnelle dans différents établissements. Il recueille plusieurs données : sociodémographiques, celles liées à la maladie. L'analyse de ces données est réalisée à l'aide du logiciel SPSS 17.0, le test utilisé est le χ^2 de Pearson avec un seuil de significativité fixé $< 5\%$.

Résultats et discussion :

L'échantillon final est constitué de 83 diabétiques dont 61.4% homme et 38.6 % femmes, l'âge moyen des salariés est de 50 ans, 62.6% de nos patients sont non insulino-traités, 77.1 % sont des diabétiques de type 2, 65,1% trouvent des difficultés à suivre le régime au travail. Le type de diabète est fortement lié aux hypoglycémies survenues sur le lieu de travail et à la modification de l'activité professionnelle ($p = 0.022$, $p = 0.008$).

Deuxième facteur lié à la maladie ; la durée de maladie influe sur la survenue des hypoglycémies ($p = 0.014$) et présente un lien avec la réalisation des glycémies capillaires et modification de l'activité professionnelle.

Nous avons pu constater à l'aide de l'étude réalisée, que certains facteurs socioprofessionnels et des facteurs liés à la maladie peuvent intervenir dans la gestion du diabète.