



Sous le Haut Patronage de Monsieur le Ministre de la Santé,  
de la Population et de la Réforme Hospitalière

**Société Algérienne de Médecine du Travail**

**19<sup>èmes</sup>**  
**Journées Nationales  
de Médecine du Travail**

24, 25 et 26 Janvier 2015  
Palais de la Culture - Alger



**Livre des 19<sup>èmes</sup> Journées**



Secrétariat JNMT SUMT-EPH-Rouiba Email : [jnmt19@gmail.com](mailto:jnmt19@gmail.com) Site SAMT : <http://goo.gl/T7CbcM>

Mobile : +213 06 98 33 88 82 Fax : +213 021 811 260 Tél : +213 021 813 036 ( poste148 )



11h28-11h35	7mn	Evaluation des troubles du sommeil chez le personnel hospitalier. S. CHAIB, S. MELAIS, S. KHATMI, I. BAZIZ, A. BOUREMA, H. AOUADI, AM. NEZZAL. SUMT, Faculté de Médecine, Université Badji Mokhtar Annaba	11h28-11h35	7mn	Evaluation de l'Astreinte Cardiaque. Chez les pompiers (Expérience de l'Algérie). DIAZOUILLI M.A. <sup>1,2</sup> , ZEGAGH M. <sup>1</sup> , TEBBOUNE C.B. <sup>2</sup> . SUMT/CHU-Oran (Algérie). Laboratoire de recherche Santé Environnement, Université d'Oran (Algérie)
		<b>5<sup>ème</sup> séance : Auditorium</b> <b>Modérateurs :</b> B. REZKALLAH ; K. HADJOUT ; C. KANDOUCI <b>Rapporteur :</b> A. FALEK			Etude des effets de l'exposition professionnelle à la silice sur la fonction rénale. I. AMRANI <sup>1</sup> , N. HADDAM <sup>1</sup> , S. SEKKAL <sup>2</sup> , A. TALEB <sup>2</sup>
11h35-11h42	7mn	Approche ergonomique : accidents de travail dus aux chutes des échelles des guérites. L. SAADI, A. BOUMEDINE	11h42-11h49	7mn	Action du plomb sur la fonction thyroïdienne. Z. BOUKERMA, A.L. BEHLOULI, F. DJABI
11h42-11h49	7mn	Tramway : de sa réalisation à sa conduite. A. BELKHATIR <sup>1</sup> , M. BRAHIM <sup>2</sup> , L. RAAB <sup>2</sup> . 1 Centre National de Toxicologie – Dely Brahimi – Alger 2 Société de Médecine du Travail – PRESTIMED	11h49-11h56	7mn	La maladie de Parkinson et facteurs de risque professionnels et environnementaux : enquête multicentrique à l'ouest algérien. B. BEGHADJ, J.
11h49-11h56	7mn	Charge de travail chez le personnel de l'Office nationale D'assainissement de Tlemcen. L. BENREZKALLAH, A. TALEB. SUMT/CHU Tlemcen			<b>Bonne séance Petite salle PS</b> <b>Modérateurs :</b> GHOMARI O ; BOUKORT C ; N ; KOUHOUB <b>Rapporteur :</b> ZEMMOURI
11h56-12h01	5mn	Evaluation des conditions de travail sur écran dans une banque multinationale. M. REZAGUI, N. AKIF, N. LIANI, S. AMARI, M. LAMARA. Laboratoire de Biogénotoxicologie et santé au travail, Université d'Alger I	11h56-12h03	7mn	Les TMS chez les échassiers dans une unité de production sericole. B. ALITOUCHE, M. FERNANECHAB, C. IDDERLAIB, M. HADDAR. SUMT, EPH Rouiba.
12h01-12h06	7mn	Effets du travail posté sur le sommeil, la vigilance, la santé et le vécu chez les salariés. BELHADJ, Z.	12h03-12h10	7mn	Evaluations ergonomiques des postes de manutention dans une unité de distribution de médicaments. BOUKORT C1., BOUZENA A1., SEMID A1. (1) SUMT/CHU de Bab El Oued, Alger
12h06-12h13	7mn	Le Syndrome d'Apnée du Sommeil & accidents du travail : Expérience d'une consultation de Pathologie Professionnelle d'Alger. N. CHERIKH*, O. CHABATI**, R. ABDELAZIZ**, M. AZZOUZ*, H. DOUAGUI** *Service de Médecine du Travail du CHU Béni-Messous, Alger, Algérie **Service de Pneumo allergologie & Laboratoire du sommeil du CHU Béni-Messous, Alger, Algérie	12h10-12h17	7mn	Repérage des TMS du membre supérieur chez des opératrices de fabrication de produits pharmaceutiques. H. BENMESSAOUD, H. BENFERHAT, C. BOUKORT, L. YOUNSI, A. SEMID. SUMT/CHU de Bab El Oued, Alger
12h13-12h30	15mn	Débat	12h17-12h24	7mn	Evaluation de la contrainte posturale chez les maçons briqueteurs dans une entreprise de BTP. ARGOUB MOHAMMED <sup>(1)</sup> , TEBBOUNE CHEIKH BACHIR <sup>(2)</sup> , MEBARKIBOUHAFS <sup>(3)(1)</sup> , (2), (3) Laboratoire d'ergonomie et prévention des risques-Oran
		<b>6<sup>ème</sup> séance : Auditorium</b> <b>Modérateurs :</b> M. CHEKIRINE ; S. KHATMI ; A. BELMADI <b>Rapporteur :</b> F. AIT-CHAALAL	12h24-12h31	7mn	Etude épidémiologique des troubles musculo-squelettiques chez les femmes de chambre. SLAMA. A <sup>1</sup> ; Boubaker. H <sup>1</sup> ; Bouslah. H <sup>1</sup> ; Elmaalel. O <sup>2</sup> ; Mrizek. N <sup>2</sup> . 1 : Division de l'Inspection Médicale et de la Sécurité au Travail de Sousse. 2 : Service de Médecine de Travail et Pathologie Professionnelle CHU FH Sousse
12h30-12h37	7mn	Effets du bruit sur la santé dans un centre d'appel téléphonique. AMARI S.M, AKIF N, LIANI N, HADDOUCHE D, LAMARA-MAHAMED A. Université d'Alger 1. Laboratoire de Biogénotoxicologie et santé au travail			
12h37-12h44	7mn	Conditions de travail liées au bruit au sein d'un atelier de fabrication de pièces métalliques. DAHMANI L, AKIF N, LIANI N, AMARI S.M, LAMARA-MAHAMAD A. Université d'Alger 1 - Laboratoire de Biogénotoxicité et santé au travail			
12h44-12h51	7mn	Aspects médico-légaux des dermatoses professionnelles. S. KORICHI. SUMT "Djamel Eddine Abed" EPH Rouiba			

25/01/2015

Effets du travail posté sur le sommeil, la vigilance, la santé et le vécu chez les salariés.

Belhadj.Z, Bousmaha.S, Kandouci.C, Kandouci.A.B

Université de Sidi Bel Abbés

## Introduction

Le travail posté est un travail organisé en équipes successives qui se relaient en permanence aux mêmes postes de travail. Il permet d'assurer la continuité de la production ou des services.

Objectif : Evaluer les répercussions du travail posté sur, la qualité du sommeil et la vigilance, la santé, le vécu des salariés

## Matériels et méthodes

Enquête descriptive de type transversal, réalisée par interview individuel sur les lieux de travail des entreprises. En utilisant un questionnaire préétabli, permet de recueillir les caractéristiques sociodémographique, la santé et le vécu, un questionnaire de Spiegel sur la qualité du sommeil, et l'échelle d'epworth pour évaluer la somnolence,

Résultats : La population étudiée comprend 103 travailleurs, de sexe masculin, ayant un âge moyen 40 ans. 45% des salariés présentent un surpoids, les troubles digestifs touchent 22%, les troubles cardiovasculaires dans 15% des cas. les troubles nerveux touchent 43% des cas, et la fatigue dans 64% des cas. La perturbation de la qualité du sommeil a été retrouvée dans 48% des cas. et 1/2 des salariés présentent des somnolences. Enfin concernant la perturbation de la vie sociale et familiale la 1/2 (55%) des salariés éprouvent des difficultés à se consacrer à leur vies sociales et familiales.

Discussion : Notre étude a concerné une population masculine, ayant en moyenne 2 enfants par famille, la moitié de notre population occupe un logement individuel et l'autre moitié un habitat collectif, ces habitations se situent dans une région calme, ont tendance au surpoids, du fait de la mauvaise qualité des repas et le grignotage, alimentation déséquilibré ainsi que la sédentarité. Et l'impact négatif du travail posté sur le sommeil et somnolence, la vie sociale et familiale est perçue peut expliquer insatisfaction au travail.

## Conclusion :

Cette étude a apporté des données concernant les répercussions du travail posté sur le sommeil, la vigilance, la santé ainsi que sur la vie sociale des salariés.

Il appartient donc au médecin du travail de faire un travail de sensibilisation et d'information des salariés et des employeurs sur l'effet néfaste du travail posté sur la santé des travailleurs.

Thème : communications libres

## Abstract

Le Syndrome d'Apnée du Sommeil & accidents du travail : Expérience d'une consultation de Pathologie Professionnelle d'Alger

N.CHERIKH\*, O. CHABATI\*\*, R. ABDELAZIZ\*\*, M.AZZOUG\*, H. DOUAGUI\*\*

\*Service de Médecine du Travail du CHU Béni-Messous, Alger, Algérie