



Programme SECOURISME NIVEAU I de Première Année Médecine 2025/2026

Date	Horaire	Groupe	Situation	Compétences principales	Enseignants
17/02/2026	13h-14h	G1(A,B)	_Victime inconsciente qui respire	- Apprécier l'état de conscience et respiratoire - Placer la victime en Position Latérale de Sécurité	Pr Ghomari W Dr Bouadjaj S Dr Boumlik R Dr Nabi A
	14h-15h	G2(A,B)			
	15h-16h	G3 (A,B)			
	16h-17h	G4(A,B)			
18/02/2026	13h-14h	G5(A,B)	_ victime inconsciente qui ne respire pas	- Alerter les secours et organiser le transfert	Pr Senhadji.L Dr Benkabou.N Dr Achi.M Dr hakkiki.C
	14h-15h	G6(A,B)			
	15h-16h	G7(A,B)			
	16h-17h	G8(A,B)			
			_malaise	- Mettre en place les premières mesures (PLS, surélévation des jambes) - Alerter et procéder au transfert	

24/02/2026	12h_12H45 12H45_13H30 13H30_14H15 14H15_15H	G1(A,B) G2(A,B) G3 (A,B) G4(A,B)	<u>Noyade</u>	- Retrait de la victime sur un plan dur si possible - Apprécier l'état de conscience et respiratoire - Effectuer des compressions thoraciques - Procéder à la ventilation (bouche à bouche, bouche-nez) - Réchauffer la victime - Placer la victime en PLS - Alerter les secours et organiser le transfert	Pr yousfate.K Dr Abbou.Y Dr Messaad.M Dr Kadiri.L
25/02/2026	12h_12H45 12H45_13H30 13H30_14H15 14H15_15H	G5(A,B) G6(A,B) G7(A,B) G8(A,B)	<u>Victime d'asphyxie (adulte, enfant, nourrisson)</u> Obstruction partielle Obstruction complète <u>Intoxication (médicamenteuse, CO)</u>	- Identifier l'obstruction des voies aériennes - Désobstruer les voies aériennes en cas d'obstruction - Appliquer la manoeuvre de Heimlich (victime debout, à genou, allongé) - Alerter les secours et organiser le transfert - Apprécier l'état de conscience et respiratoire - Si gaz : Aérer (ouvrir les fenêtres) Ne pas allumer l'électricité - Si atmosphère confinée : retrait	Dr Talbi.M Dr Kadari.M Dr Lekssari.M Dr Nabi.A

				de la victime pour CPR - Si possible identifier le médicament en cause, et la quantité - Alerter les secours et organiser le transfert	
03/03/2026	12h_12H45 12H45_13H30 13H30_14H15 14H15_15H	G1(A,B) G2(A,B) G3 (A,B) G4(A,B)	Electisation	-Couper le courant, perche isolant - Apprécier l'état de conscience et respiratoire - Identifier les lésions : brulure, traumatisme...etc. - Alerter et procéder au transfert - Éteindre l'incendie (couverture, eau, sable, ...) - Laver la brulure { l'eau - Protéger la victime du froid et de la déperdition de chaleur et de la fumée - Alerter et procéder au transfert	PR yousfate.K Dr Bouadjaj.S Dr Boumlik.R Dr talbi M
	12h_12H45 12H45_13H30 13H30_14H15 14H15_15H	G5(A,B) G6(A,B) G7(A,B) G8(A,B)	Brûlure cutanée		PR Senhadji L DR benkabou K DR Hakiki C Dr achi M

10/03/2026	12h_12H45	G1(A,B)	Ingestion de caustiques	Connaitre les gestes à proscrire - Si possible identifier la nature du caustique - Alerter et procéder au transfert	Pr Chadli.M Dr BOURDJI.Z Dr Zerouki.A Dr Bahiri.A
	12H45_13H30	G2(A,B)			
11/03/2026	13H30_14H15	G3 (A,B)			
	14H15_15H	G4(A,B)			
11/03/2026	12h_12H45	G5(A,B)			Pr Chadli.M Dr BOURDJI.Z Dr Zerouki.A Dr Bahiri.A
	12H45_13H30	G6(A,B)			
17/03/2026	13H30_14H15	G7(A,B)			
	14H15_15H	G8(A,B)			
17/03/2026	12h_12H45	G1(A,B)	Saignement du nez	- Pencher la tête en avant - Procéder à une compression du nez en attendant les secours organisés - Se protéger (éviter le contact avec le sang) - Alerter les secours et organiser le transfert	Pr Tahraoui.A Dr Bouassria.W Dr Hadjkacem.T Dr Benyahya
	12H45_13H30	G2(A,B)			
18/03/2026	13H30_14H15	G3 (A,B)			
	14H15_15H	G4(A,B)			
18/03/2026	12h_12H45	G5(A,B)			Pr Tahraoui.A Dr Bouassria.W Dr Hadjkacem.T Dr Benyahya
	12H45_13H30	G6(A,B)			
18/03/2026	13H30_14H15	G7(A,B)			
	14H15_15H	G8(A,B)			
07/04/2026	13h-14h	G1(A,B)	Brancardage et relevage	Procéder au relevage de la victime : à 3 personnes (pont simple), à 4 personnes (pont amélioré) ou avec un pont néerlandais, et au brancardage - Mobiliser en respectant l'axe tête-cou-tronc - Mise en place d'un collier cervical - Attelles avec les moyens du bord - Alerter les secours et organiser le transfert	Dr Benhadou Dr Mokrane Dr Mihali Dr Benoumer
	14h-15h	G2(A,B)			
07/04/2026	15h-16h	G3 (A,B)			
	16h-17h	G4(A,B)			
07/04/2026			Traumatisme du rachis cervical	- Immobilisation du rachis	

08/04/2026	13h-14h	G5(A,B)	Retrait de Casque sur un motocycliste Victime consciente Victime inconsciente	- Mise en place d'un collier, minerve - Alerter et procéder au transfert	Dr mokrane Dr Benhadou Dr Mihali Dr Benoumer
	14h-15h	G6(A,B)		- Enlever le casque avec précautions	
	15h-16h	G7(A,B)		- Soutenir la tête du motocycliste en la déplaçant le moins possible la tête	
	16h-17h	G8(A,B)		- Libérer les voies aériennes supérieures - Alerter et procéder au transfert	
14/04/2026	13h-14h	G1(A,B)	_Fracture _Plaie (simple, grave)	- Interdire toute mobilisation du membre atteint - Immobiliser le membre atteint - Alerter et procéder au transfert	Dr Benhadou Dr mihali Dr MOkrane Dr Benoumer
	14h-15h	G2(A,B)		- Procéder :la compression, la pose d'un garrot	
	15h-16h	G3 (A,B)		- Protection de la plaie	
	16h-17h	G4(A,B)			
15/04/2026	13h-14h	G5(A,B)	_Amputation (membre, doigts) _Fracture	- Arrêter la perte de sang (garrot, compression)	Dr Benhadou Dr mehali Dr Mokrane Dr Benoumer
	14h-15h	G6(A,B)		- Protection du moignon	
	15h-16h	G7(A,B)		- Conserver la partie amputée	
	16h-17h	G8(A,B)		- Alerter et procéder au transfert	

NB : -l'enseignement se déroulera dans le centre de simulation de département de médecine.

-Outils pédagogiques : mannequins de simulation et supports visuels

Responsable du module de Secourisme : Dr Samir Bouadjaj