

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مديرية الحياة الطلابية

رقم.....213/م.ح.ط/2022

13 NOV. 2022

الجزائر، في.....
13 نوفمبر 2022

- إلى السيدات والسادة مدراء مؤسسات التعليم العالي.
- إلى السيد المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية
(بالاتصال مع مدراء الخدمات الجامعية).

الموضوع : ب/خ تنظيم حملة تحسيسية حول داء السكري 2022.

في إطار إحياء اليوم العالمي لداء السكري المصادف ليوم 14 نوفمبر من كل سنة، ونظرا لانتشار مرض السكري خاصة لدى الشباب والذي يرجع إلى نمط الحياة السريعة، يشرفني أن أطلب منكم إعداد أنشطة تحسيسية وإعلامية متنوعة خاصة بهذه التظاهرة بإشراك الطلبة، النوادي العلمية، ووحدات الطب الوقائي على مدار الأسبوع، على مستوى المؤسسات البيداغوجية والخدماتية بهدف رفع مستوى الوعي ونشر الثقافة الصحية حول تأثير داء السكري على الفرد والمجتمع، والتقليل من آثاره السلبية، وذلك عن طريق:

- تنظيم ندوات وملتقيات حول داء السكري من خلال التركيز على عوامل الخطر المسببة لهذا الداء مثل سوء التغذية، الوزن الزائد، السمنة، التبغ، التدخين والكحول.
 - تنظيم أيام تحسيسية وإعلامية حول الوقاية من الإصابة من داء السكري أو تأخير ظهوره من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن يعتمد على تقليل نسبة السكر والملح والدهون في الوجبات المقدمة في المطاعم الجامعية.
 - تنظيم دورات رياضية بالتنسيق مع مصالح النشاطات الثقافية والرياضية، بهدف تحفيز الطلبة وتشجيعهم على ممارسة النشاط البدني بانتظام، والمحافظة على الوزن في حدوده الطبيعية قدر الإمكان، تجنباً لمخاطر الإصابة بالسمنة.
- كما أرجو منكم موافاتنا بتقرير عن الأنشطة المزمع تنظيمها لإحياء هذه التظاهرة.

تقبلوا مني، السيدات والسادة، فائق عبارات التقدير والاحترام.

مدير الحياة الطلابية

امضاء: صخر اوي آسيا

