

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مديرية الحياة الطلابية.

الجزائر في: 24 فيفري 2025

رقم 56 / م.ح.ط/ 2025

إلى السيّدات والسّادة مدراء مؤسسات التعليم العالي.
إلى السيّد المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية
بالاتصال مع مديريات الخدمات الجامعية.

الموضوع : ب/خ إحياء الأسبوع المغاربي للصحة في الوسط التربوي والجامعي لسنة 2025.

تجسيدا لاستراتيجية القطاع الرامية إلى الحفاظ على الصحة النفسية والجسدية في الوسط الجامعي، تعتزم وزارة الصحة وكل سنة إحياء الأسبوع المغاربي للصحة المدرسية والجامعية المبرمج من 23 إلى 27 فيفري 2025 ، موضوعه المخاطر المرتبطة بسوء استخدام الشاشات تحت شعار " الأنترنت محيط واسع، فلنساعد أطفالنا على الابحار فيه بأمان" ، على أن تمتد فعاليات هذه التظاهرة إلى نهاية شهر ماي المقبل، مع التركيز على إبراز هذا النوع من الإدمان الذي يعتبر ادمانا سلوكيا مفرطا في استعمال الشاشات المتنوعة على غرار الكمبيوتر والهاتف وما لها من تأثيرات سلبية على الطالب أهمها اضطرابات الانتباه والتركيز وتدني المستوى التعليمي، العصبية والسلوك العدواني، الخمول الفكري والعزلة.

وعليه، يشرفني أن أطلب منكم احياء هذه التظاهرة بإعداد نشاطات ثرية ومتنوعة على مستوى مؤسساتكم البيداغوجية والخدماتية بأشراك الطلبة، النوادي العلمية، وحدات الطب الوقائي ومراكز المساعدة النفسية، وجميع الهيئات الفاعلة من أجل إنجاح هذه التظاهرة، وذلك من خلال:

- تنظيم أيام تحسيسية، وورشات عمل، مؤتمرات وتدخلات على مستوى وسائل الإعلام، تتمحور المخاطر المرتبطة بسوء استخدام الشاشات، وآثارها على الصحة البدنية (الاكتئاب، ضعف النظر، اضطرابات النوم، اضطرابات العضلات والعظام).

- الإشهار عن هذه التظاهرة عبر اللافتات والمنشورات عبر المؤسسات الجامعية.
- توزيع مطويات وملصقات وتقديم شروحات حول المخاطر المرتبطة بسوء استخدام الشاشات،
- تنظيم أبواب مفتوحة على الطلبة من طرف أطباء وحدات الطب الوقائي للمؤسسات الجامعية والخدماتية ومراكز المساعدة النفسية الجامعية.

كما أطلب منكم اتخاذ كل التدابير التي ترونها مناسبة لحسن سير هذه التظاهرة، وموافاتها بما تم تنظيمه وفق الموضوع المحدّد، بالتنسيق مع المديريات الولائية للصحة والسّكان.

تقبّلوا منّي، السيّدات والسّادة، فائق الاحترام والتقدير.